



EINDEJAARSTAGE ROERMOND (NL)

Beste judoka,
Beste ouder,

Inmiddels ontvingen wij van judoclub KAI-IN-SHO (Roermond, NL) de uitnodiging voor hun jaarlijkse eindejaarstage die dit jaar zal doorgaan op 27-28 -29 december 2018. Heb je zin in (heel) véél judo en een onvergetelijke ervaring tijdens de kerstvakantie, schrijf je dan in vóór zaterdag 1 december via onderstaande QR code of volgende link (<https://www.formdesk.com/jcsinttruiden/Eindejaarstage>).

De tarieven werden door KAI-IN-SHO vastgelegd op 50€ per deelnemer en de inschrijvingen sluiten automatisch af op 95 inschrijvingen. Het inschrijvingsgeld kan u overmaken op de rekening IBAN BE80 0010 3731 6077 / BIC GEBABEBB van onze club met als mededeling "Eindejaarstage – Naam van de judoka". Judoclub Sint-Truiden zal gedurende heel deze stage eigen begeleiders ter plaatse hebben om uw kinderen op te vangen.

Mogen wij u vragen om contact op te nemen met één van onze trainers indien dit de eerste keer zou zijn dat u uzelf / uw kind zou willen inschrijven voor deze stage, daar het niveau, zowel conditioneel als technisch, hier vrij hoog ligt.

PROGRAMMA VAN DE JONGSTEN

DAG 1	DAG 2	DAG 3
19:00 : Judo training 20:30 : Avondmaal 23:30 : Lichten uit	07:30 : Ontbijt 10:00 : Looptraining 12:00 : Zwemmen (Reuver,NL) 17:00 : Avondmaal 19:00 : Judotraining 23:00 : Lichten uit	08:00 : Ontbijt 09:30 : Judotraining 11:30 : Snack & drank 12:00 : Einde stage

PROGRAMMA VAN DE GROTEREN

DAG 1	DAG 2	DAG 3
18:00 : Looptraining 20:30 : Judotraining 22:00 : Avondmaal 23:30 : Lichten uit	07:30 : Looptraining 08:30 : Ontbijt 10:00 : Judotraining 12:30 : Middagmaal 15:00 : Judotraining 17:00 : Zwemmen (Reuver, NL) 23:00 : Lichten uit	08:00 : Ontbijt 09:30 : Judotraining 11:30 : Snack & drank 12:00 : Einde stage

JUDO, ZOVEEL MÉÉR DAN EEN SPORT !



EINDEJAARSTAGE ROERMOND (NL)

MEEBRENGEN & THUIS LATEN

Gelieve naast de standaard zaken voor een 3-daagse zeker onderstaande items mee te brengen. Waardvolle voorwerpen laten we best thuis.

- Identiteitskaart & VJF vergunning
- Luchtmatras & slaapzak
- 2 Judogi's
- Sportkledij & loopschoenen
- Regenkledij
- Zwemgerief

LOCATIE

Dojo KAI-IN-SHO
Prins Bernhardstraat 1
6043 BG Roermand
Nederland
Telefoon +31 65 47 52 575
Mobiel +31 475 47 06 53

Voor meer informatie betreffende deze inrichting kan u terecht op info@jcsinttruiden.be of rechtstreeks bij één van onze trainers of bestuursleden.

Met sportieve groeten,

JC Sint-Truiden

